

### **3.6.3**

**Number of extension and outreach programs conducted by the University**

# Department of Social Work

## **Programme:**

Connect with Parents & Community

## **Partner/Collaboration:**

Department of Social Work, Dikshank Organization and Upper Primary & Primary School Kidwai Nagar

**No. of Participants:** Students of MSW & School and Community

**Date:** January, 2020

**Details of the Programme:** Department of Social Work and Dikshank Organization organized a meeting with community to increase the enrollment in school and discussed with parents to send their children daily so that children could improve their learning level.

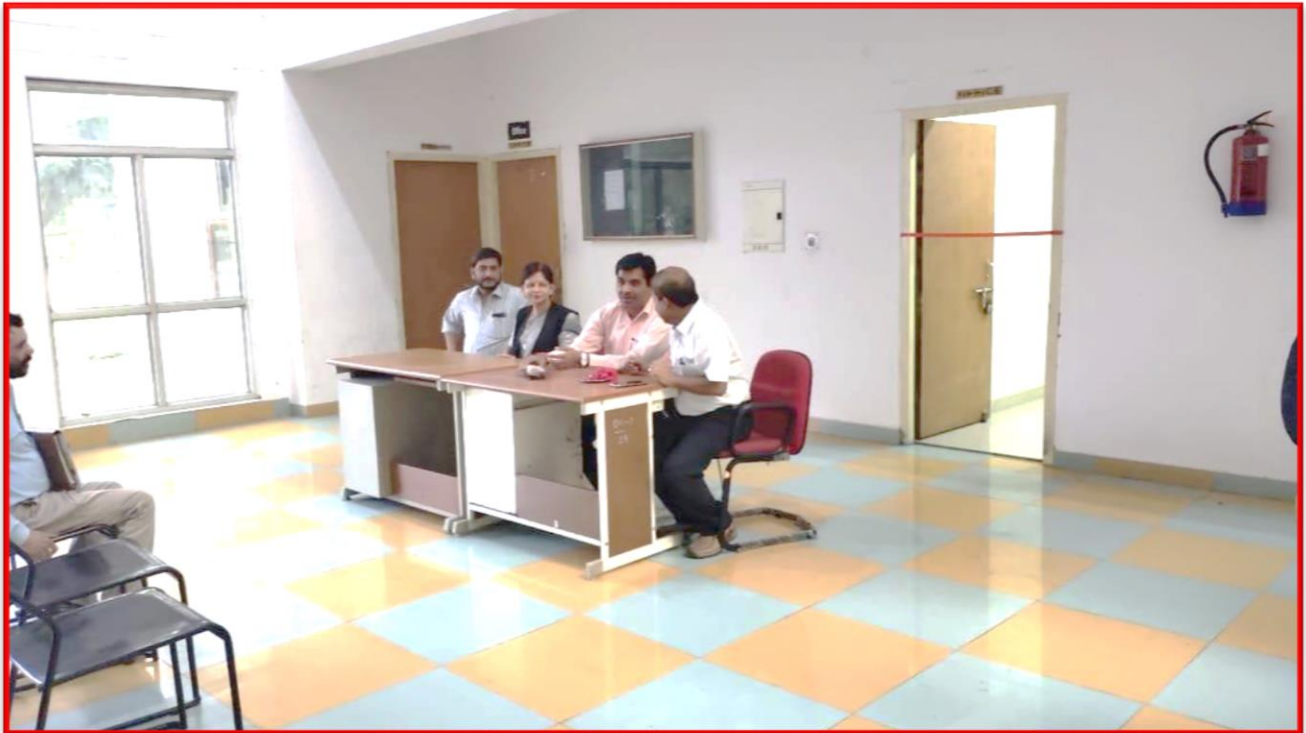


**Figure 1 Programme with Dikshank organization in Primary School**

## **18. Induction installation program in hostels**

**24-10-2019**

**18. Oct 24, 2019 : Induction installation program in hostels**



**Figure 2 Induction Installation in Hostel of CSJMU in presence of Registrar and Hon'ble Vice Chancellor Madam**



# School of Business Management

## Programme:

Mission Shakti : Rights of Women

## Partner/Collaborator:

NGO-Sakhi Kendra NCC, CSJMU

**No. of Participants: 55**

**Date: March , 2020**

**Details of the Programme:** Programme organized to celebrate the International Women's Day to spread awareness among girls about their legal , social & political rights and be in a position to stand against atrocities and harassment . The chief spokesperson on the occasion was Ms. Neelam Chaturvedi , the Director of an NGO and a women rights activist.



**Figure 3 Program on International Women Day in presence of Hon'ble Vice Chancellor Madam and Speaker Ms Neelam Chaturvedi**

## July 2019

Volunteers of NSS unit 3rd CSJM University Kanpur campus organized a plantation drive. In this program Hon'ble Vice Chancellor Prof Neelima Gupta ji was the chief Guest and Dr. Vinod Kumar Singh Registrar and Prof Sanjay Swarnkar were the special guests.



**Figure 4 Plantation drive by NSS Unit-3 in presence of students, Registrar and Hon'ble Vice Chancellor Madam**



**August 2019**

Poster and slogan competition organized by NSS unit 3rd CSJM University Kanpur under the summer internship program.



**Figure 5 Career Counseling Program organized by NSS-3 in presence of Co-ordinator Dr. Vivek Sachan**

Organized a workshop on Career Counseling for the students of the Institute of Hotel and Tourism Management and Volunteers of NSS unit 3rd CSJM University Kanpur.



**August 2019**

C.S.J.M. University, Kanpur, U.P. (208024)

## इंपॉर्टेंस ऑफ फिजिकल एंड मेंटल हेल्थ पर कार्यशाला का आयोजन

कानपुर नगर। विश्वविद्यालय के इंस्टीट्यूट ऑफ होटल एंड टूरिज्म मैनेजमेंट और राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा गुरुवार को छात्र छात्राओं के लिए इंपॉर्टेंस ऑफ फिजिकल एंड मेंटल हेल्थ पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि गणेश शंकर असिस्टेंट प्रोफेसर जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज द्वारा छात्र-छात्राओं को बेस्ट फिजिकल और मेंटल एक्सरसाइज के बारे में बताया। अपने लक्ष्य की ओर कैसे अग्रसर रहे और उसे पाने की कोशिश कैसे करें इसमें स्वास्थ्य के चार स्तंभ पर्सनल लाइफ, सोशल लाइफ, प्रोफेशनल लाइफ और लाइश्योर लाइफ और 3 साइकोलॉजिकल स्टेज ऑफ लाइफ के बारे में बताया। इस अवसर में उन्होंने कहा कि व्यक्ति का स्वास्थ्य फिजिकल हेल्थ, मेंटल हेल्थ, सोशल हेल्थ, स्प्रिचुअल हेल्थ पर निर्भर होती है। विभाग के इंचार्ज डॉक्टर विवेक सिंह सचान ने बताया कि व्यक्ति की सफलता में सबसे महत्वपूर्ण योगदान स्वस्थ शरीर का होता है। इस अवसर पर विभाग के शिक्षक डॉ. अनुराग अग्निहोत्री, डॉक्टर सौरभ त्रिपाठी, डा. शैलेश श्रीवास्तव, डॉ. पूजा सिंह, डॉक्टर शिवांसु, डॉक्टर प्राजील उपस्थित रहे। छात्रों में रचित शुक्ला, शिवा गौड़, प्रशांत अग्रहरि, सौम्या जयसवाल उपस्थित रहे।

**Figure 6 Workshop organized by UIHM and NSS-3 Unit**



**September 2019**

Media Coverage of various activities of NSS unit 3rd CSJM University Kanpur.

## नारी जीवन में संतुलित आहार एवं पोषण का महत्व विषय पर कार्यशाला का आयोजन

जन एवतप्रेत संवाददाता

कानपुर नगरपालिका शाही महाराज विश्वविद्यालय के इंस्टीट्यूट ऑफ होटल एंड टूरिज्म मैनेजमेंट और राष्ट्रीय सेवा योजना तृतीय ने शुक्रवार को नारी जीवन में संतुलित आहार एवं पोषण का महत्व विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया। जिसमें छात्राओं को अनीमिया से बचने के तरीके डाइट एवं न्यूट्रिशन कंसल्टेंट डॉ. स्वाति सचान ने बताया। उन्होंने छात्राओं को बताया कि फैटल एनोमिया रूप से स्वस्थ होना ही जरूरी नहीं है बल्कि मानसिक और सामाजिक रूप से भी स्वस्थ होना आवश्यक है। इसके लिए दिनचर्या का सही होना जरूरी है।

उन्होंने बताया कि भारतावर्ष की कुल आबादी कि लगभग एक तिहाई



महिलाएं बुरी तरह से कुपोषित हैं जिसके कारण देश में पैदा होने वाला तीसरा बच्चा जन्म से ही कुपोषित होता है। वर्ष 1992 में डॉ. लुईसिया की एक तालिका के अनुसार हर व्यक्ति छात्र को अपने कार और वजन के अनुसार प्रोटीन अन्य पोषक तत्व लेने चाहिए। 50

किलोग्राम की महिलाओं को 50 ग्राम प्रोटीन लेने के साथ हर छात्रा को गुड़ का सेवन भी जरूर करना चाहिए। विभाग की छात्रा शिक्षा के प्रश्न का उत्तर देते हुए उन्होंने बताया कि प्रतिदिन दो ग्लास और चुकंदर के सेवन से हम अनीमिया के प्रभाव को 40 प्रतिशत तक कम कर

सकते हैं और प्रतिदिन अंकुरित अनाज, आंवला और नींबू के रस का सेवन कर हम इससे बचा जा सकता है।

कार्यक्रम का संचालन डॉ. पूजा सिंह ने किया इस अवसर पर छात्राओं में शीतल, साक्षी, पाखी, श्वेता, सुरभि, मनिषा मौजूद रही।

**Figure 7 Awareness program on Women Nutrition by NSS-3**

Today NSS unit 3rd CSJM University Kanpur and Pt Jawahar Lal Nehru Homeopathic college Kanpur jointly organized Health Camp. Hon'ble Vice Chancellor Prof Neelima Gupta ji was the chief Guest and Dr Vinod Kumar Singh Registrar was the special guest.



**Figure 8 Health Camp Inauguration by Hon'ble Vice Chancellor Madam and Principal JLN Homeopathic college**



## September 2019

Health Camp organized by NSS unit 3rd CSJM University Kanpur in collaboration with Pt. Jawahar Lal Nehru homeopathic college Kanpur. Hon'ble Vice Chancellor Prof Neelima Gupta ji was the chief Guest and Registrar Dr Vinod Kumar Singh was the special guest.

### ‘एनीमिया से बचना है तो भुने हुए चने खाएं’

PHOTO: DAINIK JAGRAN / NEXT



हेल्थ कैम्प का इन्तर्ग्रेशन करने पहुंची वीसी.

KANPUR (18 Sept): गर्ल्स की सेहत फिट रखेगी तो इसका फायदा दो फैमिली को मिलता है. सीएसजेएमयू में गर्ल्स का हेल्थ चेकअप टाइम टू टाइम करवा जाएगा. यह बात वीसी प्रो. नीलिमा गुप्ता ने सीएसजेएमयू कैम्पस में हेल्थ चेकअप कैम्प के दौरान कही. कैम्प में 400 स्टूडेंट्स का चेकअप किया गया. 175 गर्ल्स की एनीमिया की जांच की गई. गर्ल्स को एनीमिया से बचने के लिए भुने चने, अनार का जूस, सेब और देशी गुड़ को डेढ़ट में शामिल करने की सलाह दी गई. यहां रजिस्ट्रार डॉ. विनोद कुमार सिंह, फाइनैस ऑफिसर धर्मेन्द्र शिवारे, डॉ. विवेक सिंह सचान, प्रो संजय स्वर्णकार, डॉ. आशा पांडेय मौजूद रहीं.

## October 2019

NSS CSJM University Kanpur Volunteers participated in Plogging Run to make themselves fit and collect plastic waste.

Hon'ble Vice Chancellor Prof Neelima Gupta ji was the Chief Guest and Registrar Dr. Vinod Kumar Singh was the Special Guest on the occasion of the 150th birthday of Mahatma Gandhi.



**Figure 9 NSS-3 Unit organizes Plogging run and plastic waste collection in presence of Hon'ble Vice Chancellor Madam**

NSS unit 3rd CSJM University Kanpur and Institute of Hotel and Tourism Management csjmu jointly organize Poster Making Competition to create awareness to follow traffic rules.





## November 2019

NSS UNIT 3rd CSJM university Kanpur provided fruits and nutritious foods to Adopted TB patient.



Figure 10 Nutrition supplement distribution to TB patient by NSS-3 Unit

## December 2019

Participating in Swachh Ganga Abhiyan organized by NSS unit 3rd CSJM university Kanpur at Parmat Ghat under the leadership of Hon'ble VC Prof Neelima Gupta and MLA Sri Surendra Maithani. On this occasion, NSS coordinator Dr. K N Mishra, Prof Sanjay Swarnkar, Dr. Sunuta Arya, and Dr Sunita Arya was also present.



Figure 11 Swachh Bharat Abhiyan on Parmat Ghat by NSS-3 in presence of Hon'ble Vice Chancellor Madam

## February 2020

Today Hon'ble Vice-chancellor Prof Neelima Gupta inaugurated two new housekeeping labs at the Institute of hotel and tourism management CSJM university Kanpur. Thanks a lot, Hon'ble VC Mam.

### दो हाउसकीपिंग लैब का उद्घाटन, टावेल आर्ट व रूम मेकिंग का होगा प्रशिक्षण

जन एक्सप्रेस संवाददाता

कानपुर नगर। छात्रपति शाहूजी महाराज विश्वविद्यालय के इंस्टीट्यूट ऑफ होटल एंड टूरिज्म मैनेजमेंट की दो हाउसकीपिंग लैब का उद्घाटन सोमवार को विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर निलिमा गुप्ता ने किया। इस लैब के माध्यम से छात्र-छात्राएं बेड मेकिंग, टावेल आर्ट, फ्लवर डेकोरेशन और रूम मेकिंग सीख सकेंगे। इस अवसर पर कुलपति ने कहा कि विश्वविद्यालय परिसर में छात्र छात्राओं को बेहतर आधारभूत सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही है क्लासरूम टीचिंग के अलावा प्रोग्राम अज्ञान के लिए और शौचालय तैयार की जाएगी छात्र-छात्राओं से बातचीत करते हुए उन्होंने कहा कि हाउसकीपिंग लैब को 5 स्टार होटल रूम की तरह विकसित किया जाए जिससे छात्र-छात्राओं को सुचारु रूप से सीखने का अवसर मिल सके। मैनेजमेंट विभाग के प्रभारी डा. विवेक सिंह सचान ने बताया कि हाउसकीपिंग की तीन मुख्य विशेषताएं सही लेआउट एवं उपकरण, सामग्री का सही रखरखाव एवं उसका भंडारण साफ-सफाई है। इस अवसर पर विभाग के शिक्षक डॉ. प्रजलि, डॉ. पूजा, डॉ. अनुराग, डॉ. सौरभ, डॉ. शैलेश के साथ छात्र आशुतोष सिंह, अभय गुप्ता, रितिक चौहान, मिहिर गुप्ता, मो. साकिब, अर्जित सक्सेना, मधुर मिश्रा, आकिब मौजूद रहे।



Figure 12 Inauguration of House Keeping Lab by Hon'ble Vice Chancellor Madam

## March 2020

Students of the Institute of hotel and tourism management CSJM University Kanpur and volunteers of NSS UNIT 3rd CSJM University Kanpur jointly organized A Cultural Fiesta on the occasion of "International Women's day



सीएसजेएमयू के होटल मैनेजमेंट विभाग में (बैठे हुए बाएं से) डॉ. प्रवीण कटियार, प्रोफेसर संजय स्वर्णकार, प्रोफेसर आरसी कटियार, डॉ. विवेक सिंह सचान।

### महिला सशक्तीकरण को दें बढ़ावा

कानपुर। सीएसजेएमयू के होटल एवं टूरिज्म मैनेजमेंट विभाग में शनिवार को राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि प्रो. आरसी कटियार ने कहा कि एक स्त्री मां, बहन और पत्नी के रूप में जीवन भर मदद करती है। विभाग की छात्राओं ने रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत कर नारी शक्ति का उदाहरण पेश किया। यहां विशिष्ट अतिथि प्रो. संजय स्वर्णकार, डॉ. प्रवीण कटियार, डॉ. विवेक सिंह सचान, सुहानी गुप्ता, वैष्णवी, शीतल यादव, रिया सिंह, साक्षी, सुरभि आदि मौजूद रहीं।

Figure 13 NSS-3 Unit organizes cultural fest on International Women Day



## March 2020

Students of the Institute of the hotel and tourism management CSJM university Kanpur and volunteers of NSS UNIT 3rd CSJM university Kanpur on the occasion of International Women's day Felicitated Female staff of Institute of hotel and tourism management CSJM university kanpur and Institute of Health Sciences.



**Figure 14 NSS-3 Unit organizes Felicitation program on International Women's Day**

## March 2020

As a Program officer of NSS UNIT 3rd CSJM university Kanpur distributed masks, sanitizer, and soaps at Barsaitpur, Kalyanpur Kanpur.



**Figure 15 Distribution of Sanitizer, Mask for COVID-19 awareness by NSS-3 Unit**



**April 2020**

All the volunteers of NSS UNIT 3rd CSJM university Kanpur and Dear Students kindly follow the guidelines of our Hon'ble PM Shri Narendra Modi ji, Vice Chancellor Prof Neelima Gupta ji, and Registrar Dr. Anil Yadav ji.

## सभी स्वयंसेवक 5 अप्रैल को रोशनी कर सामूहिक शक्ति का करारें एहसास : डॉ. सचान

जन एक्सप्रेस/प्रदीप शर्मा

कानपुर नगर। छत्रपति शाहूजी महाराज विश्वविद्यालय कानपुर राष्ट्रीय सेवा योजना तृतीय इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. विवेक सिंह सचान ने वैश्विक महामारी के खिलाफ देश की जनता से प्रधानमंत्री के आवाहन पर कानपुर के सभी स्वयंसेवकों से अपील करते हुए कहा है कि कोरोना वायरस के खिलाफ लड़ाई में लोगों ने अनुशासन एवं सेवा-भाव दोनों का परिचय दिया है, इस लड़ाई में शासन-प्रशासन और जनता ने भरपूर सहयोग किया है जिससे स्पष्ट है, कि देश कोरोना के खिलाफ लड़ाई लड़ सकता है। उन्होंने कहा कि आज देश के करोड़ों लोग घरों में रहकर यह लड़ाई लड़ रहे हैं ऐसे में किसी को अकेला ना लग इसके लिए हमें बार-बार जनता रूपी विराट शक्ति का दर्शन करते रहना चाहिए। उन्होंने कहा कि हमें कोरोना महामारी से फैले अभ्यकार से प्रकाश की ओर जाना है हमें



कोरोना को प्रकाश की ताकत का एहसास कराना है उन्होंने कहा कि इसके लिए प्रधानमंत्री द्वारा जनता से की गई अपील 5 अप्रैल रविवार को सभी लोग रात 9 बजे अपने घरों की लाइट बुझा कर दरवाजे या बालकनी में 9 मिनट के लिए दीया, मोमबत्ती, टॉर्च, मोबाइल, फ्लैशलाइट जलाएं तथा एकांत में बैठकर 130 करोड़ जनता सामूहिक शक्ति का एहसास करें साथ ही उन्होंने इस कार्यक्रम के दौरान सामाजिक दूरी लक्ष्मण रेखा को भी बतकर रखने की भी अपील का डॉ. सचान ने पालन करने का आग्रह किया है।

**Figure 16 Awareness program by NSS-3 unit during Lock down**

**April 2020**

All the volunteers of NSS CSJM university and students are requested to follow the instructions given by our Hon'ble Prime Minister Sri Narendra Modi ji during Lockdown.

## लॉक डाउन में नियमों का पालन करने की अपील

जन एक्सप्रेस/कानपुर नगर। कोरोना वायरस के संकट को देखते हुए लॉक डाउन के नियमों का पालन करने के लिए सभी छात्र-छात्राओं, अभिभावकों और क्षेत्रीय जागरूक नागरिकों से छत्रपति शाहूजी महाराज विश्वविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना तृतीय इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. विवेक सिंह सचान ने अपील की है। उन्होंने अपनी अपील में कहा है कि खांसते या छींकते समय मुंह को रुमाल से ढंके। इसके लिए आप टिश्यू या रुमाल के उपयोग के साथ हैंड सेनिटाइजर का उपयोग करते रहें जिससे इस वायरस के संक्रमण को फैलने से रोका जा सके। उन्होंने सभी को घर पर रहकर सरकार का साथ देने के लिए कहा है जिससे कोरोना महामारी से बचा जा सके।



**Figure 17 Awareness program by NSS-3 unit during Lock down**



**April 2020**

All the volunteers of NSS UNIT 3rd CSJM university Kanpur followed the rules of lockdown given by Hon'ble Prime Minister Sri Narendra Modi ji and also create awareness among people to fight against Carona through various modes of social media.



**Figure 18 Awareness program by NSS-3 unit during Lock down**

NSS Volunteers and Program Officers are doing their best in this period of lockdown.



**Figure 19 Awareness program by NSS-3 unit during Lock down**

**April 2020**

Organized a lecture for students of the Institute of Hotel and Tourism Management and volunteers of NSS unit 3rd CSJM University Kanpur on the occasion of Earth Day.



**Figure 20 Lecture on COVID-19 students of UIHM and NSS-3 Unit**

NSS Volunteers of CSJM University Kanpur are doing well in this Pandemic of CIVOD 19.



C.S.J.M. University, Kanpur, U.P. (208024)



**May 2020**

Volunteers of NSS CSJM University

Kanpur is actively participating in the fight against Corona.



**Figure 21 Fight against Corona by NSS-3 Unit**

Actively involved in counseling Students under the ages of NSS and UNICEF during Lock Down.



**Figure 22 Counseling session by NSS-3 during Lock down**

C.S.J.M. University, Kanpur, U.P. (208024)

## May 2020

राष्ट्रीय सेवा योजना तृतीय इकाई एवं छत्रपति शाहूजी महाराज विश्वविद्यालय कानपुर के इंस्टिट्यूट ऑफ होटल एंड टूरिज्म मैनेजमेंट के द्वारा विश्व परिवार दिवस पर छात्र- छात्राओं एवं स्वयंसेवकों के लिए ऑनलाइन व्याख्यान का आयोजन किया गया

### लॉकडाउन ने बढ़ाया संयुक्त परिवार का महत्व

कानपुर। अमेरिका ने 1994 को अंतरराष्ट्रीय परिवार वर्ष घोषित किया था। हमारी संस्कृति और सभ्यता कितने ही परिवर्तनों को स्वीकार कर लें लेकिन संयुक्त परिवार की परंपरा खत्म नहीं कर सकती। यह बात छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय के होटल मैनेजमेंट विभाग में शुक्रवार को परिवार दिवस आयोजित ऑनलाइन व्याख्यानमाला में विभागाध्यक्ष डॉ. विवेक सचान ने कही। कहा कि संयुक्त परिवार से हर समस्या दूर हो जाती है। लॉकडाउन ने संयुक्त परिवार के महत्व को बढ़ा दिया है। शिक्षिका डॉ. प्रांजलि ने भी संयुक्त परिवार के लाभ गिनाए।

**Figure 23 Online session by NSS-3 Unit on World Family Day**

Organized an online Monologue Competition for the students/ volunteers to create awareness regarding the fight against corona. It was a joint effort of NSS Unit 3rd and 2nd CSJM University Kanpur.

### मोनोलॉग प्रतियोगिता की विजेता बनीं गुड़िया

कानपुर। छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की द्वितीय और तृतीय इकाई की ओर से कोविड 19 पर चल रही मोनोलॉग प्रतियोगिता का बुधवार को समापन हुआ। विवि के बीएड विभाग की छात्रा गुड़िया गुप्ता अव्वल रहीं। दूसरे स्थान पर संयुक्त रूप से अर्मापुर पीजी कॉलेज की आस्था सिंह सेंगर और विवि के सुनील सोनी रहे। तृतीय स्थान पर संयुक्त रूप से हर सहाय पीजी कॉलेज की छात्रा उदिता, गणपत सहाय पीजी कॉलेज सुल्तानपुर की पारुल यादव एवं विवि की पल्लवी सचान रहीं। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. विवेक कुमार सचान ने बताया कि प्रतियोगिता 22 मई से शुरू हुई थी। छात्र-छात्राओं को कोविड 19 से बचने एवं जागरूक करने के लिए 90 सेकेंड का वीडियो तैयार करना था। 50 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया था।

**Figure 24 Awareness regarding the fight against corona**



# DEPARTMENT OF EDUCATION

## **Programme:**

Ganga Cleanliness

## **Partner/Collaboration:**

Department of Education/ NSS

**No.of Participants: 40**

**Date: 06 Dec, 2019**

**Details of the Programme:** शिक्षा विभाग के छात्रों एवं एन0एस0एस0 स्वयंसेवक, छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर द्वारा दिनांक 31 श्रंदए 2020 को निकटम स्थित बस्ती में गंगा यात्रा निकालकर लोगों को गंगा स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया और गंगा स्वच्छ बनाये रखने के लिए प्रेरित किया।



**Figure 25 Ganga Cleaning program by Unit-2 in presence of Hon'ble Vice Chancellor madam**